*„BYĆ, JAK IGNACY”- KAZIMIERZ FUNK*

*Kazimierz Funk był bardzo ważną postacią, ponieważ odkrył witaminy.* *Był również pomysłodawcą nazwy „witamina”. Władał biegle czterema językami: niemieckim, angielskim, francuskim i rosyjskim. Był nazywany także „Naukowcem Wędrowcem”, z powodu licznych przeprowadzek i zmian miejsca zamieszkania. Uczył się i pracował w Polsce, Niemczech, Francji, Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych.
 Uważał, iż brak witamin przyczynia się do powstawania wielu chorób.*

 W ramach projektu „Być ,jak Ignacy” uczestnicy koła naukowego poznali postać Kazimierza Funka i jego dorobek naukowy.
 Odbyły się cztery zajęcia, w takcie których dzieci zgłębiały tajniki witamin i zdrowego odżywania. Pierwsze zajęcia pozwoliły dzieciom poznać postać naukowca, nauczyć się piosenki ”Witaminki”, zdobyć informacje o podstawowych witaminach poprzez układanie warzywno- owocowych puzzli, pracując z mapą myśli. Na kolejnych zajęciach uczestnicy koła odkrywali wiadomości o występowaniu witamin w różnorodnych produktach. Korzystali przy tym z encyklopedii, oglądali film i komiks z platformy „Być, jak Ignacy”, wykonywali plakat o witaminach i produktach, w których one występują. Na podsumowanie dzieci wykonały wizytówki witamin i grały w witaminowe memory . Kolejne zajęcia zaczęły się od burzy mózgów na temat- „Jak zdrowo się odżywiać?”. Dzięki przygotowanym tekstom uczestnicy samodzielnie zastanawiali się , które produkty są bogate w witaminy, które są niekorzystne dla naszego zdrowia. Promując zdrowe odżywianie dzieci układały z rozsypanek wyrazowych hasła o konieczności jedzenia warzyw i owoców. Ostatnie zajęcia dotyczyły tematu- „Czy wiemy, co jemy?”. W tej części uczniowie rozwiązywali zagadki tematyczne, poznały piramidę zdrowego odżywiania, przygotowywały i odtwarzały scenki dramowe reklamujące witaminy. Na koniec wspólnie omówiono 10 zasad zdrowego odżywiania
i przygotowano przedstawienie pt. „ O królewnie Natalce i rycerzu Witaminku”.
 Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach, zgodnie pracowały w grupach, wykazały się pomysłowością i kreatywnością w działaniu. Wiedza i umiejętności, które zdobyły przydadzą się
w toku dalszej nauki.

 Urszula Strzałkowska