27.08.2024

**„2 września - pierwszy dzień w przedszkolu”**

Dorota Miklińska

Pierwszy dzień w przedszkolu jest trudnym momentem zarówno dla dzieci, jak i rodziców. Dla dziecka to bardzo duże przeżycie, znajdzie się w zupełnie nowej sytuacji, nowym miejscu, wśród nowych kolegów i obcych pań. Dla rodziców to również stres, niepewność i lęk o własne dziecko. To naturalne, że taka zmiana w życiu może wywoływać niepokój i może być źródłem stresu, dlatego chcemy Państwu udzielić kilku porad, jak pomóc dziecku i sobie w tej sytuacji:

* pozytywnie nastaw dziecko do przedszkola, opowiadaj dziecku o przedszkolu, że będzie mogło bawić się z kolegami, że będzie rysować, malować, śpiewać, budować, że będzie tam wiele kolorowych zabawek,
* pozwalaj dziecku na samodzielność, nie wyręczaj go w czynnościach samoobsługowych, Twoje dziecko już dużo potrafi, chwal za każdy wysiłek, jaki w to wkłada,
* zwróć uwagę na krótkie pożegnania w przedszkolu, czule, ale stanowczo pożegnaj się z dzieckiem i szybko opuść salę, obserwowanie dziecka w drzwiach nie pomaga. Nie pokazuj mu własnych lęków, bądź uśmiechnięty przy pożegnaniu. Możesz umówić się z dzieckiem na jakiś rodzaj pożegnania (np. buziak, przytulas i biegniesz do pani). Ulubiony pluszowy miś też może pomóc przetrwać ten pierwszy trudny dzień,
* to bardzo ważne, aby dziecko weszło do sali na własnych nogach, a nie na rękach rodzica, moment „wyrywania dziecka” z objęć mamy jest nieprzyjemny dla każdej ze stron – dziecka, rodzica i nauczyciela,
* w początkowym okresie odbieraj dziecko trochę wcześniej - trzylatek ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje mu się bardzo długi,
* dotrzymuj danego słowa – daje ono dziecku poczucie bezpieczeństwa,
* bądź cierpliwy – czasem adaptacja trwa kilka dni, a czasem kilka tygodni czy miesięcy. Może się również zdarzyć tak, że dziecko nie będzie płakać przez kilka pierwszych dni, bo będzie ciekawe nowego miejsca, zafascynowane nowymi kolegami, zabawkami, kryzys może przyjść później, nawet po kilku tygodniach i to wcale nie oznacza, że nagle w przedszkolu coś złego się wydarzyło,
* współpracuj z nauczycielem - relacje oparte na wzajemnym zaufaniu przyniosą z pewnością oczekiwane rezultaty,
* zaufaj nauczycielowi – to osoba z pełnymi kwalifikacjami do pracy z dzieckiem w wieku przedszkolnym,
* nie martw się na zapas, wiemy, że to Twój największy skarb i będziemy się o niego troszczyć.

**A oto podstawowa wyprawka przedszkolaka na pierwsze dni:**

* **kapcie - podpisane (najlepiej na rzepy albo wsuwane) – chodzi o to, żeby dziecko było samodzielne,**
* **drugi komplet ubrań włożony do worka (2 szt. majteczek, rajstopki, skarpetki, spodenki i bluzeczka) – pozostawione w worku, w szatni,**
* **chusteczki higieniczne suche i mokre, szczoteczka, kubek i pasta do zębów (podpisane),**
* **dzieci z grupy 3 latków przynoszą małą poduszeczkę oraz kocyk (podpisane).**

**Uwaga: Resztę informacji przekażemy Państwu na najbliższym zebraniu organizacyjnym 4 września (środa) o godzinie 16:00.**

**Serdecznie zapraszamy do przedszkola 2 września zgodnie z godzinami deklaracji.**